

Nemokama psichologinė pagalba internetu Visagino raj., Šalčininkų raj., Švenčionių raj., Trakų raj., Vilniaus raj. ir Klaipėdos raj. savivaldybių teritorijoje gyvenantiems vaikams ir suaugusiems!

„Psichologiniai vitaminai“

Šiuo ypatingu metu išgyvename nežinomybę, išgąstį ir netikrumą. Dalis mūsų patiria sveikatos problemų, arba serga artimieji. Kviečiame visus, gyvenančius Visagino raj., Šalčininkų raj., Švenčionių raj., Trakų raj., Vilniaus raj. ir Klaipėdos raj. savivaldybės teritorijoje gyvenančius suaugusius ir vaikus su tėveliais kreiptis VŠJ „Nendrė“ nemokamai teikiamos psichologinės internetinės pagalbos. Konsultuojame Jums patogiu formatu – internetu „Zoom“ programėlės pagalba arba internetiniais laiškais. Mūsų internetiniame puslapyje www.studijanendre.lt rasite garso medžiagos ir skaitinių apie relaksacijas stresui įveikti, vaikų auklėjimo ir kitais Jums svarbiais klausimais.

Nelikite vieni! Rūpinkitės savimi ir savo vaikais. Esame čia Jums.. Rašykite el. paštu studijanendre@gmail.com

Nuoširdžiai

VŠJ Psichologinės ir psichoterapinės studijos „Nendrė“ specialistų komanda

Inga Polikevičiūtė, Marina Guptor, Daiva Karkockienė, Monika Skerytė – Kazlauskienė, Edvardas Šidlauskas



Photo by [Hannah Busing](#) on [Unsplash](#)